

Heiße Rolle



Die „Heiße Rolle“ gehört zum Bereich der **Wärmetherapie**. Sie wird bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates im chronischen Stadium angewendet. Wie beispielsweise bei Arthrosen der Hand- und Fingergelenke, des Kniegelenks und des Hüftgelenks, bei Wirbelsäulen-Syndromen, Morbus Bechterew und muskulären Verspannungen. Auch bei anderen chronischen Gelenkentzündungen wird die Wärmetherapie als angenehm empfunden.

1. Bei psychosomatischen Erkrankungen, und Nervosität kann eine Wärmetherapie entspannend und beruhigend wirken.
2. Empfehlenswert ist die Anwendung oft auch nach dieser oder vor anderen physikalischen Maßnahmen, wie etwa nach einer Massage.

Die „Heiße Rolle“ bietet die Möglichkeit der gezielten Wärmeapplikation mit gleichzeitigen Massageeffekten. Sie ist eine Rolle aus drei Handtüchern, die trichterförmig aufgerollt und dann mit heißem bzw. kochendem Wasser durchtränkt werden. Der Therapeut beginnt mit kurzem und kräftigem Drücken die Rolle an den Körper zu bringen, wobei es durch die Wärme und den Druck der Anwendung zu einer deutlichen Mehrdurchblutung an den behandelten Körperstellen kommt. Durch die gut wählbare Intensität der Anwendung wird eine sehr geringe Kreislaufbelastung und dennoch eine hohe Effektivität mit hohem Wohlbefinden erreicht.

Für nur 15€
oder in Kombination
mit Massage!

Malve 
ESZTER TAKÁTS

Eszter Takáts

Staatl. geprüfte Masseurin
Lymphdrainage Therapeutin
Fußpflegerin

Mühlhäuserstraße 24
71384 Weinstadt - Großheppach

☎ Tel. 07151/2774011

✉ info@malve-weinstadt.de

🌐 www.malve-weinstadt.de